

# EINLADUNG

Tag der offenen Tür

Kennenlern-Tage



TKD + mehr!

Blumenstr.21, 82538 Geretsried  
Samstag, 21.10.23 und Sonntag, 22.10.23  
9:30 bis 17:00 Uhr

## Programm am Samstag, den 21.10.23:

9:30 Uhr	Freies Training
10:00 bis 12:30 Uhr	Selbstverteidigungs-Training mit Alex (3. Dan) – ab 12 Jahre <b>Nur mit Voranmeldung!</b> Teilnahmegebühr: 22 € / 18 € für Mitglieder (Getränke sind hier inklusiv)
ab 13:00 Uhr	Trainingsparcour / Vorführungen (Demoteam) Probetraining und Informationsaustausch
16:00 bis 16:30 Uhr	TKD-Light (für jedes Alter)
für die Kids am Samstag	Basteln, Malen und Tanzen mit Mimi

## Programm am Sonntag, den 22.10.2023:

9:30 Uhr	Freies Training
10:00 bis 10:45 Uhr	<b>Training mit Großmeister Ko Young Jae</b> (für Kinder bis 11 Jahre)
11:00 bis 11:45 Uhr	<b>Training mit Großmeister Ko Young Jae</b> (für Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahre)
ab 13:00 Uhr	Trainingsparcour / Vorführungen (Demoteam) Probetraining und Informationsaustausch
15:00 bis 15:45 Uhr	„Eltern-Kind-Training“ (mit Thorben und Klaus)
16:00 bis 16:30 Uhr	Taichi mit Jürgen Anschließend steht uns Jürgen Schuster (Buchautor, Präventologe, psychologischer und medizinischer Berater, Coach) zum Austausch zur Verfügung.

Wir freuen uns auf EUCH!

Klaus & Trainer-Team